

Журнал «Catalog» открывает новую рубрику! Все, что вы хотели знать о пластической хирургии — профессиональные ответы специалистов научного центра ВСНЦ РАМН реконструктивной и восстановительной хирургии Вадима Зеленина и Игоря Куклина на ваши вопросы! Первая тема для обсуждения — абдоминопластика или подтяжка живота.



Вадим Зеленин

Идеальный животик



Игорь Куклин

При каких проблемах в области живота появляется необходимость обращения к пластической хирургии?

Если растянуты брюшные мышцы, как это бывает после беременности, или образовались излишки кожи, или имеются мощные отложения жира между кожей и мышцами живота, то таким неприятностям помочь можно.

Какие существуют противопоказания при такой операции?

Противопоказания связаны с общим состоянием здоровья — тяжелые заболевания сердца и легких, сахарный диабет, множественная аллергия к лекарственным препаратам. Кроме того, на результаты операции может влиять курение и прием противозачаточных средств и некоторых лекарственных препаратов, содержащих аспирин.

В чем суть хирургического вмешательства?

От состояния кожи зависит тип необходимой операции. Если кожа прочная и эластичная, и способна к сокращению, то показана только

липосакция. Если кожа вялая и неэластичная, а разрывы локализованы выше и ниже пупка, то рекомендуется полная подтяжка живота. Вокруг пупка делается разрез. Затем удаляется лишняя кожа с жиром и определяется необходимость сшивания прямых мышц живота. Далее весь живот закрывается той кожей, которая раньше была выше пупка. В коже делается новое отверстие, в которое вшивается пупок, придавая ему естественный втянутый вид. Затем разрез зашивают. При миниподтяжке, когда разрывы находятся только ниже пупка, разрез короче, пупок не отделяют и переформируют только кожу, мышцы и жир ниже пупка.

Расскажите о восстановительном периоде.

Первые несколько дней бывает трудно даже кашлять и полностью выпрямиться, но двигаться необходимо. Нужно держать под рукой подушку, чтобы прижимать к животу при кашле. Следует есть легкоперевариваемую пищу. В течение первых трех-четырех недель нужно

постоянно носить эластичный пояс. Три месяца после операции, особенно после шва прямых мышц живота, старайтесь избегать чрезмерной физической активности. Свежий рубец нужно беречь от загара первые шесть месяцев, его можно закрывать, заклеивать или покрывать солнцезащитным кремом. Это нужно для того, чтобы он не потемнел. Окончательный результат — плоский и эстетичный живот — можно будет оценить примерно через полгода.

Свои вопросы присылайте на lida@ifmedia.ru

Научный центр ВСНЦ СО РАМН реконструктивной и восстановительной хирургии

Г. Иркутск,
ул. Борцов Революции, 1

Куклин Игорь Александрович
Тел.29-03-61
e-mail: irkuklin@yandex.ru

Зеленин Вадим Николаевич
Тел.29-03-41 e-mail:
zeleninplastica@mail.ru